



CANCELAMENTO NÃO É LEGAL

**DICAS PARA LIDAR COM O USO
DO WHATSAPP NAS ESCOLAS**

**ELABORADO POR
ASSOCIAÇÃO ESCOLAS ABERTAS JUIZ DE FORA**

O CANCELAMENTO É UMA FORMA DE BULLYING



Bullying é uma prática sistemática e repetitiva de atos de violência física e psicológica, tais como intimidação, humilhação, xingamentos e agressão física, de uma pessoa ou grupo contra um indivíduo.

Mas não para por aí: promover o isolamento social de um colega, de forma consciente e premeditada, também é uma forma de bullying.

Quando você exclui um colega do grupo de Whatsapp da turma, do qual todos os alunos participam, está praticando um ato de punição que pode afetar a vida daquela pessoa.

PERTENCIMENTO E SAÚDE MENTAL

A adolescência é uma fase marcada pela necessidade de se afirmar enquanto indivíduo e pertencer a algum grupo onde receba acolhimento e aceitação.

O afastamento forçado de um grupo, pode causar ansiedade, insegurança e pensamentos negativos. Sentir-se sozinho ou sem amparo dos colegas faz muito mal à saúde mental de quem foi afastado.

PARA REFLETIR



Na cultura de muitos povos originários, a expulsão de um membro da tribo é a forma mais grave de punição que aquele indivíduo poderia sofrer.

Você acha que banir um colega do grupo por um bate-boca ou simplesmente por expor suas ideias não pode ser uma pena muito severa?

BULLYING E VIOLÊNCIA NAS ESCOLAS

Estudiosos alertam que a ocorrência de atos violentos nas escolas está diretamente relacionada com as condições psicológicas e emocionais de quem pratica a agressão.

Por isso, prevenir e combater a prática do bullying é um dever de todos nós, pais, alunos e profissionais da educação.

Manter um ambiente saudável, onde todos se sentem acolhidos e pertencentes ao espaço escolar, é uma das saídas para proteger as pessoas a quem queremos bem.

DICAS PARA LIDAR COM O GRUPO DE WHATSAPP

- 1.** Se existe um grupo de Whatsapp para discutir assuntos que envolvem toda a turma, não deixem ninguém de fora.
- 2.** Montem uma comissão para exercer a função de administradores do grupo, coordenada pelo representante de turma.
- 3.** Os ânimos se exaltaram? O envio de mensagens pode ser suspenso por algumas horas, até a poeira abaixar.
- 4.** Conversem no privado com quem estiver exaltado e mostre a importância de manter a cordialidade no grupo.
- 5.** Sejam tolerantes com ideias divergentes. Isso também é uma forma inclusão.

PARA FINALIZAR...

Respeito e tolerância não são a mesma coisa. Ainda que você não concorde com algumas ideias e condutas de alguém, não goste da pessoa e entenda que ela não merece seu respeito, isso não deve afastar sua capacidade de tolerá-las.

Se você acha que está sofrendo bullying, procure ajuda de alguém em quem você confia, como seus pais, um familiar próximo, ou algum outro adulto confiável.

Na sua escola, você pode procurar um conselheiro, um treinador, ou sua professora ou seu professor preferido.

Acolha o seu colega e diga **NÃO À CULTURA DO CANCELAMENTO!**





Copyright © 2023.

Associação Escolas Abertas Juiz de Fora

Todos os direitos reservados. Este material está protegido por direitos autorais e é de propriedade exclusiva do seu criador ou empresa. No entanto, é permitida a reprodução, distribuição e transmissão deste material, desde que a fonte seja devidamente citada e creditada. A reprodução parcial ou integral deste material sem a devida citação é proibida e sujeita a sanções legais.

www.escolasabertasjf.org.br

 [escolasabertasjf](https://www.instagram.com/escolasabertasjf)

 [escolasabertasjuizdefora](https://www.facebook.com/escolasabertasjuizdefora)